



Cortile San Martino  
Cristo  
San Leonardo

Comune di Parma  
Assessorato all'Ambiente  
Agenzia Associazionismo e  
Cooperazione Internazionale



# A piedi nudi nel parco...nord

(via paradigna – via naviglio alto)

## DOMENICA 5 SETTEMBRE

**Sport**

**Creatività**

**Relax**

**Arte**

**Benessere**

Nordik Walking • danza creativa • yoga  
Tai chi chuan • arti marziali

la collina di Montmartre

Premiazione del concorso fotografico  
"A piedi nudi nel parco"

**AMPIO SPAZIO DEDICATO AI BAMBINI**



La Compagnia  
del Menestrelli

*"La grande avventura  
di una magica pozione"*

**SERVIZIO BAR**

**INGRESSO LIBERO**



Parmafotografica

**GAZZETTA DI PARMA**



## *Programma della giornata*

**9.00** Nordik Walking

**10.30 - 16.00** tai chi chuan & arti marziali  
(palestra Budokwai)

**11.00** danza creativa open air

**16.30 - 18.00** "La grande avventura di una  
magica pozione"

**17.00** performance di danza (Centro Danza  
WellFit)

**17.30** premiazione concorso fotografico

**18.00** yoga (centro yoga Shanti Vanam)

**18.45** performance di danza (Associazione  
Expri)

Durante tutta la giornata esecuzione ed  
esposizione di varie forme di creatività  
artistica; tanti giochi per i bambini a cura di  
Ciribricoccole e tante sorprese per grandi e  
piccini.

Info 349 7858860 - 333 5247754  
349 4685675

Se vuoi diventare donatore **AVIS**  
presentati con questa cartolina da  
lunedì a giovedì (7,30 – 10)  
presso il centro trasfusionale in  
via Mori 5/A (San Pancrazio);  
oppure telefona al **0521.980609**  
per prenotare la visita d'idoneità.

NOME .....

COGNOME .....

INDIRIZZO .....

CAP ..... CITTA' .....

TELEFONO .....

E-MAIL .....

[www.avisparma.it](http://www.avisparma.it)