

# SERVIZIO CIVILE VOLONTARIO - BANDO 2009

Sintesi scheda progetto

## ENTE PROPONENTE

Forum Solidarietà – Centro di Servizi per il Volontariato in Parma

## TITOLO DEL PROGETTO

**Volontariamente alla Va pensiero - 2009**

## SEDE/I DI ATTUAZIONE E NUMERO DEI VOLONTARI RICHIESTI PER SEDE

Sede	Numero volontari
Associazione Va Pensiero, Via Reggio 43 PARMA	2

## SETTORE E AMBITO DI INTERVENTO

A 06 - Assistenza disabili

## BREVE DESCRIZIONE DELLA/E SEDE/I DI ATTUAZIONE E DELL'AMBITO DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

L'Associazione Va Pensiero, con l'impegno, la partecipazione ed il coinvolgimento di operatori, 30 volontari, familiari ed utenti nelle attività sportive, ricreative e culturali, promuove tutto l'anno, attraverso attività sportive e ricreativo-culturali, la salute fisica e psichica di più di 60 disabili mentali, migliorando la qualità delle loro vita, valorizzando al meglio le loro abilità e ridando, ove possibile, ad essi un ruolo adulto, autonomo e responsabile, che li reintegri nella società e che li faccia diventare da "costo" a risorsa per la collettività intera. Ormai da molti anni promuove e pratica attività sportive e ricreative che coinvolgono, non solo i disabili, ma anche comuni cittadini, familiari e persone sensibili alle problematiche della Salute Mentale. Lo scopo di ogni intervento dell'Associazione è quello di aiutare le persone svantaggiate ad intraprendere un percorso di autonomia e crescita personale che li aiuti ad integrarsi o reinserirsi nel tessuto sociale, attraverso l'attività sportiva, strumento fondamentale e privilegiato nel recupero delle loro capacità individuali, della socializzazione e condivisione delle esperienze.

Le numerose e diverse attività pongono il gruppo come agente di integrazione con e fra le risorse del territorio e il disabile per l'inserimento dello stesso nel tessuto sociale. L'Associazione ha un rapporto di collaborazione e scambio con Circoli ricreativi della città, Enti di promozione sportiva ed altre Associazioni, uniti nella costruzione di una rete sociale di supporto che valorizzi al meglio le risorse offerte dal territorio e che restituisca dignità e diritto di cittadinanza alle persone con disagio psichico.

Le attività promosse sono sinteticamente: il calcio, il calcetto, la pallavolo (con manifestazioni locali e tornei regionali, nazionali ed europei), sci di fondo e sport invernali, trekking, nuoto, uscite in barca a vela, gite in bicicletta, oltre ad attività di tipo ricreativo-culturale come le uscite serali (al cinema, in trattoria/pizzeria, a manifestazioni teatrali), le uscite culturali e gastronomiche in varie località, i soggiorni al mare e in montagna; oltre ad incontri, convegni e dibattiti in ambito cittadino, regionale e nazionale sui problemi connessi alla prevenzione, cura e riabilitazione della malattia mentale.

## OBIETTIVI

- Aiutare i disabili ad acquisire, recuperare od incrementare le proprie abilità (sensoriali, motorie e sociali).
- Diffondere un concetto di sport che avvicini tutte le persone di ogni età e colore e che favorisca il propagarsi della cultura della Solidarietà e del sociale, oltre alla Partecipazione attiva alla vita in tutti i suoi aspetti.
- Aumentare del 5% il numero delle prestazioni offerte dall'Associazione Va Pensiero alle persone con disagio psichico.
- Aumentare i contatti e le occasioni di relazione con l'esterno dei disabili mentali.
- Potenziare ulteriormente l'offerta delle attività sportive, delle iniziative di carattere ricreativo e culturale.

## ATTIVITÀ NELLE QUALI SARANNO IMPEGNATI I VOLONTARI

- preparare coi disabili e prepararsi per l'allenamento o la partita;
- partecipare agli allenamenti e agli esercizi previsti in un confronto aperto e libero;
- partecipare (come giocatore o spettatore-tifoso) alle partite ed ai tornei di calcio e pallavolo;
- uscire al cinema ed in pizzeria con i disabili;
- partecipare attivamente ad incontri informali di discussione nello spirito della partecipazione e condivisione di quello che si fa;
- partecipare alla settimana bianca ed ai soggiorni estivi ed invernali coi disabili;
- partecipare a momenti di formazione, di confronto e di verifica con gli altri responsabili e/o volontari;

- partecipare alle uscite sulla neve per favorire la pratica dello sci di fondo da parte dei disabili;
- seguire alcuni disabili in un programma di attività in palestra per irrobustire il corpo e la mente;
- accompagnare ed aiutare nello svolgimento del corso di pattinaggio i disabili nei mesi invernali;
- svolgere attività di segreteria per programmare, organizzare e pianificare il lavoro;
- partecipare a convegni o incontri pubblici promossi dal Gruppo Sportivo ed in cui portare un contributo personale.

#### **ORARIO DI PRESENZA** (giornata tipo)

Monte ore di 1400 con numero minimo di ore settimanali pari a 12 – 6 giorni la settimana

Gli orari sono indicativi e possono essere rivisti in accordo con il/la volontario/a ed per andare incontro alle sue esigenze specifiche. È comunque previsto un elevato grado di elasticità.

**RICHIESTE PARTICOLARI** (titolo di studio, patente, disponibilità nei giorni festivi e nelle ore serali, disponibilità agli spostamenti...)

Il servizio potrà comportare in alcuni casi l'impegno prolungato e talora anche nei festivi in alcune occasioni particolari (es. feste, gite, ecc.);

Si richiede inoltre una certa flessibilità oraria e la disponibilità a soggiorni di breve durata.

Per esigenze legate alla realizzazione del progetto o per iniziative formative, o per iniziative di divulgazione dell'esperienza del Servizio civile Volontario, (banchetti promozionali anche organizzati in collaborazione con il Co.P.E.SC. di Parma in occasione di manifestazioni culturali cittadine, ecc.) si può rendere necessario utilizzare automezzi messi a disposizione dall'ente o utilizzare mezzi pubblici per eventuali saltuari spostamenti e/o missioni.

Il servizio verrà svolto prevalentemente nella sede indicata nel progetto, ma i volontari potranno essere coinvolti in iniziative che comportano anche attività all'esterno.

#### **Riferimenti del personale cui rivolgersi per ricevere informazioni sul progetto**

c/o Forum Solidarietà

c/o Ass. Va Pensiero

Nome e cognome **Fabio Faccini / Rosanna Pippa**

Nome e cognome **Stefano Cavalli**

Telefono **0521.228330**

Telefono **0521.396521**

Indirizzo mail: **servizio.civile@forumsolidarieta.it**

Indirizzo mail: **scavalli@ausl.pr.it**

#### **Recapito dell'ufficio cui consegnare la domanda di Servizio Civile**

Ente **Forum Solidarietà**

Ufficio **Sede Centrale**

Indirizzo **B.go Marodolo 11 – 43100 PARMA**

Alla cortese attenzione di **Fabio Faccini**

#### **SEGNALARE INDICATIVAMENTE IL PERIODO IN CUI SI SVOLGERÀ LA SELEZIONE E QUANDO È PREVISTO L'AVVIO AL SERVIZIO**

Periodo della selezione (indicativo): dal 1 al 4 settembre (la data sarà comunicata alla presentazione della domanda)

Avvio del servizio previsto per il 2 novembre