Lo Spazio Giovani

è il Consultorio dell'AUSL di Parma, riservato agli adolescenti fino al compimento dei 21 anni di età.

E' gratuito, accessibile senza appuntamenti e senza alcuna procedura burocratica.

E' inserito nel centro della città, in Via Melloni, 1b – Tel. 0521/393336-393337.

E' aperto il lunedì ed il mercoledì dalle 14.30 alle 17.00 e il giovedì dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.00.

L'Equipe dello Spazio Giovani è composta da psicologi, ginecologhe, un medico esperto nell'alimentazione, ostetriche, educatrici.

Gli operatori forniscono i seguenti servizi:

- Consulenze sui temi della vita affettiva, del rapporto con i genitori e il gruppo dei pari.
- Informazioni al singolo utente o a piccoli gruppi su contraccezione, gravidanza, sessualità, malattie a trasmissione sessuale.
- Informazioni e consulenze sui problemi dell'alimentazione.
- Consulenze psicologiche.
- Gruppi di discussione.
- Visite Ginecologiche.

Lo Spazio Giovani si impegna, oltre che nell'attività clinica, nelle iniziative rivolte alla prevenzione: gli operatori modellano i propri strumenti professionali sulle esigenze degli adolescenti per aiutarli a porre le loro domande sulla salute intesa come benessere fisico, psicologico interpersonale.

Composizione e Veste Grafica
Elisabetta Chiafalo—U.O. Salute Donna AUSL Parma—email: echiafalo@ausl.pr.it

Via Melloni, 1b-43100 Parma
http://spaziogiovani.ausl.pr.it
Responsabile: Dr.ssa Paola Salvini

- Psicologi -

Dott.ssa Veronica Vescovi

Dott. Jody Libanti

Verrà rilasciato

attestato di partecipazione

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

"ALLENAGENITORI... PER GENITORI NEL PALLONE!!!"

Incontri

rivolti ai genitori

di ragazzi tra i 13 e 18 anni

che svolgono attività sportiva

"Allenagenitori", è rivolto ai genitori dei ragazzi tra i 13 e i 18 anni che svolgono attività sportiva. Dopo il corso di formazione, "Giocare a crescere", rivolto ad allenatori e dirigenti sportivi, lo Spazio Giovani propone un ciclo di incontri di discussione e riflessione insieme ai genitori. Essere genitore è un mestiere difficile, l'unico che non si impara sui banchi di scuola ma che necessita comunque di incessanti apprendimenti poiché sollecitato a fare fronte alle sfide poste dai progressivi cambiamenti evolutivi dei figli. Ciò richiede ai genitori un parallelo percorso di crescita fatto di regolari adattamenti e costanti correzioni in corsa. Qual è l'età più sottoposta a rivoluzioni se non l'adolescenza? I figli improvvisamente cambiano, non solo nel fisico, e a volte i genitori possono non riconoscerli più e affannarsi alla ricerca di risposte a preoccupanti domande… "Perché si comporta così?... E io, cosa devo fare? Come posso aiutarlo?".

Anche l'attività sportiva può diventare terreno di scontro con i genitori, che se non attenti nel considerare le esigenze e i desideri dei figli possono correre il rischio di vederla trasformarsi in un dovere o in una pratica diseducativa.

"Allenagenitori" si pone l'obiettivo (attraverso quattro incontri di due ore ciascuno) di offrire uno spazio di incontro ai genitori, che consenta attraverso la riflessione, la discussione e il confronto di affrontare con sempre maggior consapevolezza le incessanti sfide che il ruolo di genitore comporta.

PROGRAMMA

Il corso si articola in 4 incontri

di due ore ciascuno

presso U.S. Montebello

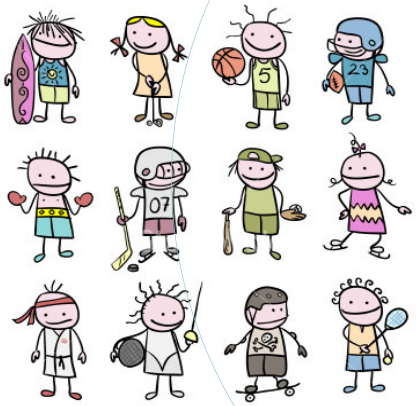
Via De Gasperi, 2 - Parma

1° INCONTRO - *13 Maggio 2009*

Ore 20.45 - 23.00

CHE MESTIERE ESSERE GENITORI !!!

"Il lungo e mutevole cammino dell'essere genitori"



2° INCONTRO - *20 Maggio 2009*

Ore 20.45 - 23.00

ADOLESCENZA ARRIVO !

"Il percorso del cambiamento".

"Dal piccolo principe" al ragazzo "reale", quanti e quali cambiamenti mio figlio incontra per arrivare a capire chi è. Il mio sguardo su di lui.

3° INCONTRO - 27 Maggio 2009

Ore 20.45 - 23.00

MIO FIGLIO E' UN ADOLESCENTE

"La sua crisi, le mie difficoltà".

Il genitore in sintonia con i bisogni del figlio adolescente può attivare un parallelo percorso di cambiamento che lo porti ad una rinascita del proprio ruolo? La seconda nascita del genitore.

4° INCONTRO - *3 Giugno 2009*

Ore 20.45 - 23.00

UNO SPAZIO PER NOI

"Dubbi, domande, riflessioni…tra sport, adolescenti e genitori.